

NIVEL: 2	ESPECIALIDAD: -----	SERVICIO: -----	PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERIA Deterioro de la movilidad física			
DIAGNOSTICO DE ENFERMERIA (NANDA) (ED. FR.CD)			CLASIFICACIÓN DE LOS RESULTADOS DE ENFERMERIA (NOC)			
Dx: Deterioro de la movilidad física r/c rigidez articular m/p mala condición física  Dominio:4 Actividad/Reposo Clase.4 Actividad/Ejercicio Código:00085	RESULTADO	INDICADORES	ESCALA DE MEDICION	PUNTUACIÓN DIANA		
	0200 Ambular	20001 Soporta el peso	1. Gravemente comprometido	3	-	4
		20003 Camina a paso lento	2. Sustancialmente comprometido	3	-	4
		20014 Anda por la habitación	3. Moderadamente comprometido 4. Levemente comprometido 5. No comprometido	2	-	4
CLASIFICACIÓN DE LAS INTERVENCIONES DE ENFERMERIA (NIC)						
CAMPO: 01 Fisiológico: Básico CLASE: A control de actividad y ejercicio			CAMPO: 01 Fisiológico: Básico CLASE: A control de actividad y ejercicio			
INTERVENCIÓN: fomento del ejercicio: entrenamiento de fuerza			INTERVENCIÓN: Terapia de ejercicios: ambulación			
Actividades: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Obtener el permiso para comenzar serie de ejercicios</li> <li>• Determinar niveles de resistencia física</li> <li>• Ayudar a descansar después de cada serie</li> </ul>			Actividades: <ul style="list-style-type: none"> <li>• vestir al paciente con ropa cómoda</li> <li>• instruir acerca de la disponibilidad de dispositivos de ayuda, si corresponde</li> <li>• ayudar al paciente con la deambulación inicial, si es necesario.</li> </ul>			



**ELABORÓ J.A.N.G**